



Praia do Sal

- SPA -



O MELHOR DA NATUREZA

À beira-rio, na paz dos voos de flamingos, existe um outro mundo, longe do barulho e do tumulto, das obrigações e do stress. Um local para recarregar energias e aproveitar para relaxar o corpo e a mente.

Em conexão completa com a natureza da região, o Praia do Sal SPA oferece tratamentos que aproveitam as riquezas dos ingredientes, tais como as lamas, o sal e as ervas aromáticas.

O Praia do Sal SPA foi pensado para o seu bem-estar, com profissionais capazes de transmitir este conceito, oferecendo um serviço de qualidade. Deixe-se envolver pelo charme autêntico e pelas nossas tradições.



UM SPA QUE ALIA MODERNIDADE A BEM-ESTAR

Um local completo que trata não só do seu relaxamento, mas também da sua imagem e da sua forma, tendo em consideração o seu estilo de vida.

A influência do Spa no hotel prolonga-se à beira rio, nos quartos e apartamentos, graças ao seu lado tranquilo e relaxante. A arquitectura requintada com forte presença de luz natural e transparência, envolve todos os espaços ligados ao relaxamento, enquanto a aliança entre vidro, materiais e texturas nobres devolvem a vitalidade.

O Praia do Sal SPA dispõe de uma piscina coberta aquecida, jacuzzi, sauna, banho turco e duche de contraste. É composto também por uma sala Fitness equipada e quatro salas de tratamentos.

Baseamos a nossa filosofia no atendimento personalizado a cada um dos nossos clientes. Os tratamentos individuais assim como todos os programas de Spa são pensados à medida das suas necessidades, garantindo uma experiência de qualidade com resultados notórios.

Desfrute dos tratamentos e serviços exclusivos que o nosso espaço tem para lhe oferecer, assim como do nosso jardim interior único que garantem um momento de puro relaxamento.



MEMBERSHIPS E OUTROS SERVIÇOS

Informamos que temos à sua disposição uma Membership de Spa e Fitness.

Temos também disponível propostas de tratamentos para a sua rotina diária, assim como para grandes ocasiões profissionais e pessoais (convenções, casamento, lua de mel, despedida de solteira, etc).





LAMA DIVINA

55€ | 60MIN



ENVOLVIMENTO DE LAMA REAFIRMANTE E DESINTOXICANTE

Um presente da Natureza. Este tratamento de envolvimento usa a lama como principal ingrediente. Com princípios ativos marinhos muito ricos em minerais, o envolvimento tem propriedades reafirmantes, desintoxicantes e adelgaçantes que previnem a flacidez cutânea e melhoram o tónus da pele. Em resultado, proporciona um verdadeiro efeito *cocoon* que irá estimular e reafirmar a pele e apoiar na recuperação do aspeto e firmeza da mesma.



GRÃO DE SAL

55€ | 60MIN



TRATAMENTO COM FLOR DE SAL

Tratamento rejuvenescedor. Consiste essencialmente numa esfoliação com sal da região e óleos essenciais, permitindo a regeneração da pele, através da remoção de células mortas e impurezas cutâneas.

O benefício da ativação da circulação sanguínea trazido pela massagem, devolve à pele hidratação e tonicidade. Permite também remineralizar o corpo e estimular as defesas imunitárias.



MASSAGEM DOS MOINHOS

INDIVIDUAL - 30€ | 30 MIN

CASAL - 50€ | 30 MIN

INDIVIDUAL - 60€ | 60 MIN

CASAL - 110€ | 60 MIN



MASSAGEM RELAXANTE AROMÁTICA

Da colheita do arroz nasceu esta massagem relaxante e suavizante. Aplicada com movimentos que embalam e acalmam o corpo para um bem-estar imediato, atenua os pontos de tensão e traz-lhe um envolvente sentimento de paz graças à aromaterapia dos óleos essenciais. Neutraliza também os efeitos do stress acumulado, enquanto o poder hidratante do óleo de arroz nutre a sua pele de forma única.



MASSAGEM
TERAPÊUTICA
LOCAL - 40€ | 30 MIN
COMPLETA - 70€ | 60 MIN



DESCONTRACTURANTE
(COSTAS, PESCOÇO E OMBROS)

Terapia que atua ao nível do sistema músculo-esquelético do corpo, concentrando-se principalmente na coluna e nos seus efeitos sobre o sistema nervoso.

Proporciona a recuperação gradual de lesões, tonificação, regeneração, flexibilidade muscular e reabilitação motora.



DELICADEZA DO ARROZAL

INDIVIDUAL - 70€ | 60 MIN

CASAL - 130€ | 60 MIN



TRATAMENTO DE ROSTO REJUVENESCEDOR

O arroz, utilizado há milénios nos rituais de beleza asiáticos, potente antioxidante que retarda o envelhecimento cutâneo e protege a pele, é perfeito para as peles sensíveis e maduras. O Gua Sha, cujos benefícios vão desde o alisamento de rugas e marcas de expressão, aumento da firmeza e tonicidade da pele, é ainda muito eficaz na redução de inchaços devido à drenagem linfática que exerce. Utilizados em conjunto na massagem facial deste tratamento, tornam-se o par ideal para a estimulação da microcirculação, minimizar o cansaço (zona dos olhos em particular), e contribuir para o rejuvenescimento da cútis.



BELEZA IMEDIATA

49€ | 50MIN



Tratamento luxuoso, reparador celular que combina a inovação com a ciência.

Inicia com uma limpeza de rosto, seguida da aplicação de um cocktail de plantas rejuvenescedor combinado com a utilização das micro-correntes galvânicas.

Este tratamento garante uma regeneração profunda e realizado regularmente, atenua significativamente as rugas, tonifica, alisa e reafirma a pele.

Melhora a microcirculação, proporcionando um efeito de drenagem linfática marcante.

Um verdadeiro anti-aging biológico cuja fórmula, enriquecida com colagénio, reforça a vitalidade das células.

ENERGIA VITAMINA C

INDIVIDUAL - 49€ | 50 MIN

CASAL - 90€ | 50 MIN



Tratamento de rosto com poderes clareadores reforçados, para um tom mais uniforme e uma maior luminosidade. Concebido para peles baças e/ou com manchas escuras e de pigmentação, este ritual permite limitar e atenuar as mesmas, equilibra e ilumina a pele, uniformizando o seu tom. Para todas as peles cansadas que querem ficar vitaminadas, com um efeito peeling.

ELIXIR DE JUVENTUDE INDIVIDUAL - 70€ | 60 MIN CASAL - 130€ | 60 MIN



Um tratamento anti-idade preventivo para todas as peles cansadas, que estimula as funções vitais da pele do rosto e permite repor os ativos rejuvenescedores necessários.

Luta eficazmente contra os sinais do tempo e preserva a beleza, prolongando a juventude do rosto.

A pele fica avludada, regenerada e remodelada, graças a este tratamento de prestígio, baseado na aplicação de uma máscara de luminosidade.

PUREZA COMPLETA 60€ | 60 MIN



LIMPEZA DE ROSTO

Tratamento essencial que permite uma limpeza integral da pele em profundidade para uma epiderme perfeitamente purificada e desintoxicada.

O tom da pele fica uniforme e a sua textura refinada.

HIDRATAÇÃO ESSENCIAL INDIVIDUAL - 49€ | 50 MIN CASAL - 90€ | 50 MIN



Tratamento com poderes de equilíbrio e hidratação. Inicia com uma limpeza de rosto, uma esfoliação remineralizante, seguida da aplicação de uma máscara cremosa e rejuvenescedora. Uma massagem envolvente completa esta experiência.

Concebido para todos os tipos de peles baças, sem brilho e desidratadas. Com base na linha Nutri-entials e dos poderes das plantas Bio-adaptativas, este ritual nutre a pele, recupera a elasticidade, e oferece descontração e bem-estar enquanto age em profundidade. A pele recupera o brilho e os níveis ideais de hidratação, e fica extremamente sedosa e repolpada.



TRATAMENTOS CORPORAIS



MASSAGEM GEOTERMAL

70€ | 60 MIN



MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

Um tratamento de corpo extremamente agradável e eficaz com um efeito desintoxicante e drenante nos tecidos, devido a uma estimulação profunda do metabolismo. Um decréscimo nas dores musculares e articulações, e o equilíbrio dos sistemas primários do corpo: cardiovascular, muscular e nervoso. Em resumo, um profundo estado de relaxamento e harmonia das energias emocionais, mentais e físicas.

DRENAGEM LINFÁTICA

30€ | 30 MIN
60€ | 60 MIN



MASSAGEM SUAVE

Um sistema linfático saudável é necessário para manter os tecidos livres de excesso de água e lípidos. Esta massagem auxilia a estimulação da linfa, fluido corporal que percorre os nossos músculos e órgãos, aportando-lhe nutrientes, anticorpos e outros constituintes imunológicos para as nossas células.

Tratamento indicado para problemas de retenção de líquidos e de pernas inchadas.



MASSAGEM
ADELGAÇANTE
60€ | 45 MIN



MASSAGEM INTENSA

Desenvolvida especificamente para atingir as áreas vulneráveis: ancas, coxas, pernas e abdómen. Utiliza a massagem anti-celulítica que permite desencadear a eliminação de gordura, drenar e embelezar a textura da pele, ajudar a redefinir os contornos e a eliminar os depósitos de gordura. Para excelentes resultados adelgaçantes, este tratamento deve ser repetido regularmente, 2 a 3 vezes por semana, num máximo de 3 a 5 semanas.

MASSAGEM
TERAPÊUTICA
LOCAL - 40€ | 30 MIN
COMPLETA - 70€ | 60 MIN



DESCONTRACTURANTE
(COSTAS, PESCOÇO E OMBROS)

Terapia que atua ao nível do sistema músculo-esquelético do corpo, concentrando-se principalmente na coluna e nos seus efeitos sobre o sistema nervoso. Proporciona a recuperação gradual de lesões, tonificação, regeneração, flexibilidade muscular e reabilitação motora.

REFLEXOLOGIA

30€ | 30 MIN

60€ | 60 MIN



Técnica Curativa Holística que identifica, previne e trata distúrbios fisiológicos e desequilíbrios emocionais, através de estímulos por pressão nas terminações nervosas de pontos específicos dos pés e das mãos. Promove a consciência do seu estado de saúde física e emocional, melhorando a saúde e bem estar geral.

BRILHO E VITALIDADE

29€ | 45 MIN



Em período de mudança de estação, os nossos cabelos caem de forma mais intensa. Este tratamento é ideal para parar a queda e estimular o crescimento do cabelo. Permite também aliar os benefícios de uma massagem ao couro cabeludo, pescoço e trapézios. Um tratamento de cabelos completo. Devolve vitalidade, densidade e brilho aos seus cabelos, aproveitando um momento de deliciosa paz.





TRATAMENTOS MANICURE/PEDICURE



EMBELEZAMENTO DE UNHAS - MÃOS	15€ 30 MIN
EMBELEZAMENTO DE UNHAS - PÉS	25€ 60 MIN
TRATAMENTO PRAIA DO SAL SPA MANICURE *	30€ 60 MIN
TRATAMENTO PRAIA DO SAL SPA PEDICURE *	40€ 90 MIN

* Praia do Sal SPA Manicure/Pedicure – Inicia-se com um banho de imersão em óleos drenantes e relaxantes, seguido por uma exfoliação à base de sal e mel, deixando a pele hidratada. É finalizado com uma massagem revigorante, estimulando a circulação e nutrindo a pele.



DEPILAÇÃO A CERA



PERNA INTEIRA	25€ 45 MIN
MEIA PERNA	15€ 30 MIN
BRAÇO	15€ 30 MIN
VIRILHA COMPLETA	15€ 30 MIN
VIRILHA BIKINI	12€ 20 MIN
VIRILHA NORMAL	9€ 15 MIN
AXILAS	9€ 20 MIN
BUÇO / MENTO	6€ 15 MIN
EMBELEZAMENTO DE SOBRANCELHAS	8€ 15 MIN
COSTAS	20€ 30 MIN
PEITO	25€ 40 MIN



PACKS DE TRATAMENTOS DE SPA

Consulte os nossos Packs de Tratamentos de Spa:

- Para 3, 4 ou 5 dias
- Escolhido inteiramente por si, totalmente personalizados e adaptados às suas necessidades (Pack Happy Birthday, Pack Corporativo para empresas, etc).





